



Apoyo individual para bebés y madres saludables

Obtenga ayuda personalizada durante el embarazo y el parto con el Programa para un Embarazo Saludable.

Se brindan servicios especiales para ayudarle durante un momento especial en su vida.

Ya sea que éste sea su primer embarazo o que ya tenga hijos, usted necesita información para tomar decisiones saludables. El Programa para un Embarazo Saludable de UnitedHealthcare le entrega el apoyo y los recursos que necesita, sin cargo adicional para los miembros del plan de UnitedHealthcare.

Atención personalizada

Cuando llame a nuestro Programa para un Embarazo Saludable, un coordinador de la atención completará con usted una evaluación de embarazo por teléfono. Se le harán preguntas acerca de su salud, estilo de vida y otros factores que pudieran afectar su embarazo.

El coordinador de la atención revisará la evaluación terminada y determinará si tiene necesidades especiales para el embarazo. Si se identifica que usted tiene necesidades especiales, se le ofrecerá una enfermera para que trabaje con usted a fin de brindarle apoyo personalizado durante todo el embarazo. Queremos entregarle todo el apoyo y los recursos que necesita para trabajar estrechamente con su médico, a fin de que pueda tener un embarazo y parto saludables.

Inscríbese para recibir estos beneficios

- Identificación de sus riesgos y necesidades especiales
- Acceso gratuito a enfermeras capacitadas las 24 horas
- Materiales educativos sobre la maternidad personalizados

Inscríbese en el Programa para un Embarazo Saludable y reciba GRATIS un Bolso para el Bebé Saludable.

Inscríbese y reciba un Bolso para el Bebé Saludable lleno de artículos útiles para el cuidado de su bebé. Simplemente complete y devuelva la tarjeta de respuesta con franqueo prepagado del Paquete de Bienvenida del Programa para un Embarazo Saludable de UnitedHealthcare para recibir su Bolso para el Bebé Saludable.

Materiales Educativos

Quienes se inscriben reciben importantes materiales educativos que cubren una amplia variedad de temas, incluyendo la nutrición apropiada, la preparación para el nacimiento del bebé, el ejercicio durante el embarazo, las señales de advertencia y lo que se debe evitar.

Ayuda las 24 horas

Después de que se inscribe en el programa, puede llamar a nuestras enfermeras de maternidad las 24 horas de día para hacer preguntas o conversar sobre sus inquietudes. Llame al número gratuito **1-800-411-7984** cuando quiera.

Después del parto, muchas madres aún creen que necesitan apoyo o respuestas a sus preguntas. Hay enfermeras especializadas que pueden responder sus preguntas disponibles para hablar por teléfono, incluso después del nacimiento del bebé.

Inscríbese cuando le resulte conveniente

Para obtener los máximos beneficios del programa, lo mejor es inscribirse durante las primeras 12 semanas del embarazo. No obstante, puede inscribirse cuando lo desee, hasta la semana número 33 de su embarazo.



Para Inscribirse

Llame gratis al **1-800-411-7984**

Horarios:

De lunes a jueves, de 8 a.m. a 11 p.m.
Hora de la Zona Central.

Viernes de 8 a.m. a 8 p.m. Hora de la
Zona Central.

Sábado de 8 a.m. a 5 p.m. Hora de la
Zona Central

Más información

www.healthy-pregnancy.com

Este programa sigue estándares de práctica nacionales del Institute for Clinical Systems Improvement (Instituto para el Mejoramiento de Sistemas Clínicos). El Programa para un Embarazo Saludable no puede diagnosticar problemas o recomendar tratamientos específicos. La información que se entrega no sustituye la atención de su médico.

Esta cobertura del seguro es proporcionada por o a través de United HealthCare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son ofrecidos por United HealthCare Insurance Company, United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

100-2254SP 8/07 ©2007 United HealthCare Services, Inc.

